

邂逅在邢襄古镇

赵永生

今年“五一”，我最想去山东淄博吃一次烧烤，领略那里的政通人和、人间烟火，令我欣慰的是，5月3日上午，应邢台市文化广电和旅游局之邀，参加“我看泉城 百善臻臻”征文采风活动，走进了邢襄古镇，同样了却了我的一桩心愿。

邢襄古镇在河北省邢台市区的西南方向，距离市区30公里左右。位于龙泉寺乡马河河畔，东川口水库附近，古镇占地300亩，从2017年开始规划设计，已经初步形成了以展示邢襄文化为主线及红色旅游、生态农业、康养休闲为一体的近郊旅游目的地。

几十分钟的车程，很快把我们一行十余人拉到了古镇门口，清一色的明清建筑映入眼帘，仿佛又把我们拉回了那个朝代。身着盛装的美女，使劲把鼓擂得山响，孙悟空、猪八戒和一群小兵也穿越而来凑热闹。

这里有山、有水、有客栈，还有书院、舞台，以及介绍邢台厚重文化历史的洞观邢襄景观洞，还有上世纪70年代遗留下来的一排窑洞……

如果说景致是古镇的躯体，那

么，入住的客商无疑是古镇的灵魂。尽管天气阴沉，甚至下起了淅淅沥沥的小雨，更给本来就有历史色彩的古镇，平添了几分烟雨朦胧。特别是这里4月底开始举办的“太行泉城 美丽邢台”美食周已进入倒计时，任绵绵春雨，也难以阻挡人们逛古镇、看美景、尝美食的兴致。

来自全市213家商户，拿出最具特色和知名度的111种特色美食，一下子使邢襄古镇的人间烟火气爆棚，古镇一下子热闹了许多，承办单位信都区的各个部门，为各位客商提供“保姆式”服务，着实感动了不少人。

在古镇D区16号摊位，我们邂逅了来自家乡内丘的扁鹊四季饼——家庭厨艺展演。

扁鹊四季饼是神医扁鹊根据一年四季变化制成的春、夏、秋、冬四饼。春饼防流感，夏饼祛酷暑，秋饼治肠胃，冬饼驱寒冷，可以说是最早的药食同源食品。而扁鹊饼所需的水，是扁鹊庙附近的一眼药泉。

2010年10月，扁鹊庙基建时，曾发掘出一块石碑，上书“药泉”

二字便是佐证。传说古人饮用此泉水和面或做饭、熬药，对身体调理十分有效。扁鹊四季饼一直流传至今，仍被现代人所推崇，足见中医药强大的生命力。

这时，我看见一位先生用手机不停的录像，便与他攀谈，得知他来自沙河市，他有一个北京的朋友，对扁鹊四季饼的功效甚感兴趣，委托他录制视频，好让远方的朋友掌握一些四季饼的制作工艺。

摊主老韩年逾古稀，也曾是内丘文化的领军人物。此刻，他热情的为我们每一个人切着扁鹊饼，递到手里让品尝，并滔滔不绝的讲着扁鹊四季饼的前世今生。之后，我们又到其他展位邂逅了内丘的挂汁肉、润玉的中丘酸枣汁以及扁鹊五彩饼等内丘元素的美食。

短短的半日采风活动结束，多少种文化借助邢襄古镇这一平台交流、传承，这是何等深厚的文化底蕴？它让我们永远的记住了邢襄古镇，记住了太行泉城的美食以及蕴藏在古镇间的淡淡乡愁。唯一遗憾的是，我们没有足够的时间，去挖掘110多种美食背后的故事，只好留待下次采风继续吧。

不到小云大 怎知景美如斯？

王新芳

小云大村，隶属内丘县侯家庄乡，位于太行深山区。这里天高云淡，山青水绿，远离红尘，鸟鸣花香，具有最纯粹的原生态自然之美。住在古民居改建的康养山庄，竹影婆娑，月洒清辉，真令人心旷神怡，迷恋陶醉。

身处大山，心中有山。村外山神庙，是俯瞰小云大最理想的地理坐标。

可爱的小狗狗，在冬青下漫步，它的心中，也许在默默春日芳华。一盘石碾，虽已卸下生活的重担，仍执著地守护在溪水潭边，静等客来。水清如镜，倒映天光柳影。早知溪水潭，何必下江南。鹅卵石在路中闪着光泽，如一首宋词，有平平仄仄之美。依山傍水，高低错落，住在这样的民宿里，心是那么安恬。金鱼告诉我，愿做清溪中的一株水草，在水底悠悠招摇。最喜这棵躺平的老树，有一种物哀、幽

玄、佻美之美。来了一片云，就下了三两点雨。山中小气候，山风刮起，就觉出一种丝绸质感的凉意。山间的野花，一直想知道你的名字。桀骜不羁，你为谁而开？

自古太行有奇石，这石龟，栩栩如生，活灵活现。在那桃花梨花盛开的地方，有一个名叫桃人的自然村。桃花灼灼，好运来人间四月芳菲尽，云大桃花始盛开不屈服的花椒树，在讲述那个激情燃烧的岁月。红色的割草机，见证了当年抗日军民的英雄情怀。

高山有清泉。井口近不盈尺，小青蛙，苹果花下说丰年。石桌石凳，喝一杯清茶，听一听山风吹过树梢，发出溜溜的声音，水墨小云大，画里野人家。不管你来与不来，我都在这里，等你。

朗诵诗——春天 我们为“太行泉城 美丽邢台” 启程

韩明智

彩笔 画案
忙着收藏这生动美妙的诗和远方

河湖沟渠已启程
山地 丘陵 平原已启程
绿水青山也已启程
家乡水家乡情正在酝酿
愈加厚齿留香的美酒
你动手我动手共同营造
看得见摸得着的浓浓乡愁

奋进中的期盼
定会奏响一曲曲炫美的交响
让邢台人流连忘返
让外地人也流连忘返
陶醉在城市 陶醉在乡村
陶醉在眉宇 陶醉在心头
陶醉在太行泉城 美丽邢台的
大平原
山沟沟

达活泉已启程
狗头泉也已启程
百泉湖畔
又一曲春天的故事
随波荡漾
是在召唤 也是在鞭策
万众一心
让更广阔更喷薄的泉涌
妙不可言

农民已启程
田间地头的擘画

只为那个沉甸甸的秋

工人已启程
流水线上的精心作业
只为绿色发展助力加油

企业家已启程
驰骋在一带一路的这头和那头
让地球这个大球变成小球

商人已启程
互联网和物联网
一线飞驾南北
畅通四海五洲

学生也已启程
课堂和操场的静与动
朗朗书声与攀爬跨越
都在为人生和生于斯长于斯的城市
蓄能助跑

所有的孩子们也都已启程
蹦蹦跳跳的脚丫

把春天的鼓点踩得嘎嘣清脆
放飞的风筝
把梦想系在蓝天
斑斓锦绣

各行各业
所有的大人们也都已启程
匆忙的脚步
只为把日子赶得红红火火
哪顾夜明如昼

在筑梦里追寻
在春天里启程

市富县富民更富
山美人更美
太行泉城美丽邢台的
崭新画卷
必将
璀璨夺目
光耀神州

“五一”劳动节抒怀

李运发

清艳映明眸，芬芳溢神州。
万众小康奔，五谷遍田畴。
西东通衢美，南北碧水流。
胜业环球慕，中兴一双手。

赞劳动者

马永红

时逢五一焕新装，响亮歌声阵阵扬。
虎跃龙腾兴大业，兔飞凤起奔康庄。
文明历史金光灿，幸福生花汗水香。
劳动人民当赞颂，年年岁岁享荣昌。

“五一”抒怀

薛为民

万里神州一代肇，逢迎盛节赋歌声。
传家每忆辛勤苦，报国常怀慷慨情。
锦绣江山原我切，风云社稷亦民诚。
同心奋起冲天志，正气千秋举世惊。

咏五一劳动者

李雪振

亦飙雷电亦飙风，烽火之巖掣赤旌。
锤铁锻红新世界，镰钢舞碎旧池城。
大国利器披星悟，长野青禾洒雨丰。
能载舟船能捣海，千秋何者小农工。

劳动节之建筑工

智振岐

舍梦离家夜进城，冷风吹雪与春逢。
两肩荷载苦辛在，一路身随愿念更。
脚下立锥方寸地，心头敲键仄平声。
天时与我家园好，总把期怀洒满盈。

感怀“五一”劳动节

杜良振

五一劳动节诗选

麦浪滚滚碧连天，同祝劳动五一节。
新型农庄稼穡汉，手持遥控站地边。
飞机喷药除草剂，电脑操作业务专。
不见锄禾汗滴土，仍要怜惜盘中餐。

五一有感

田玉忠

劳动功成史，群歌五一情。
年年欣庆节，世世话光荣。
此道通天乐，斯民自古明。
乾坤悬日月，社稷载征程。

五一劳动节感怀

刘印

劳动光荣贡献多，艰辛创业唱渔歌。
鲜花朵朵呈模范，美酒杯杯敬圣荷。
薪火昌隆滋后代，山河壮丽润新禾。

蒸蒸日上祥云聚，世界和平华夏域。

赞劳动

苏泽民

欢渡五一赞劳动，鼓足干劲砥砺前行。
先进模范树榜样，能工巧匠是精英。
勇挑重担记使命，为国争光一腔情。
拼搏奉献创财富，热爱劳动百业兴。

庆五一

郭建勇

疫毒三载终消逝，再到五一气象新。
海北天南人浪涌，三山五岳遍黄金。
普车高铁票难买，快艇飞机满贵宾。
圣地网红齐打卡，淄博烧烤誉乾坤。

劳动节

王春英

日丽风清迎五一，万千花落入春泥。
一砖一瓦高楼起，一线一针身上衣。
一颗一怀谷仓满，一果一蔬鲜郊畦。
勤劳托起神州梦，幸福花开永不栖。

五一劳动节感怀

韩晓东

五月花开春意浓，采撷万朵敬英雄。
田中劳作身心惫，公司加班腰背弓。
想用高科提效益，滴珠汗水更惊鸿。
乡村振兴勤忙碌，华夏腾飞立大功。

水调歌头·献给劳动者

赵晓生

筑梦千秋业，吟诵寄情衷。江山如画，北疆南国唱英雄。工厂钢花闪耀，垄亩流金溢彩，豪气与天通。汗水浇花树，盛世建奇功。高楼起，仓廩实，国防雄。勤劳智慧，绘出锦绣誉寰中。九域腾飞惊世，百业鼎兴策马，大道筑无穷。寰海神龙起，万里荡春风。